[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=4&text=%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%85%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BC&pos=144&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://www.27.mchs.gov.ru/upload/iblock/bd9/bd9d27493f0041ff6361d9aae2eff508_98_101.png)Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;

· Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;

· Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;

· Не ныряй в местах с неизвестным дном;

· Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;

· Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BF%D0%B5%D0%B9%20%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%8B&pos=4&rpt=simage&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&img_url=http://stulrichimmuehlkreis.riskommunal.net/zentrum/grafiken/222461119_kl.jpg)

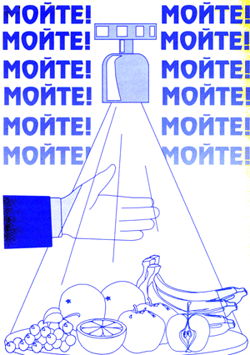
· Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;

 Если светит солнце, то носи летом головной убор;

· Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;

· Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;

· Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&text=%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B8%20%D0%BC%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%20%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B9&noreask=1&pos=2&rpt=simage&lr=35&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&img_url=http://www.mgorka-crb.by/mojka-ruk.gif)

·Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%8B%D0%B5&pos=8&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://www.equipnet.ru/netcat_files/Image/2010/%D0%BC%D0%B0%D0%B9/06/med/pchelovodstvo_su.jpg)Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не

ужалило;

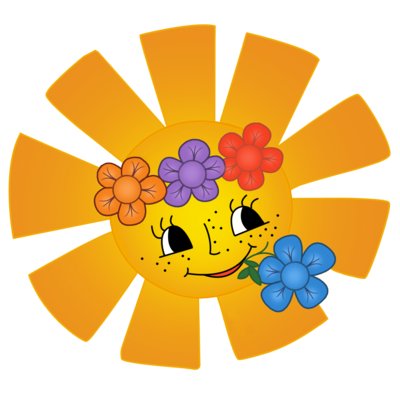
[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%B0&pos=4&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://img-2005-05.photosight.ru/11/857073.jpg)

· Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BD%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%86%D1%8B&pos=9&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://stavsch37.edusite.ru/images/p139_neznakomec4.jpg)· Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

· Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.



[](http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE&pos=31&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&rpt=simage&img_url=http://bestsmileys.ru/sunb13021.gif)

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить **безопасность детей летом** в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.