**Курганиский филиал ГБУ «Центр диагностики и консультирования» КК**

**Памятка родителям:**

**Профилактика жестокого обращения с детьми в семье**

Подготовила педагог-психолог Игонина Н.Г.

“Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка”.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

**Уважаемые папы и мамы!**

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приоб­ретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

**Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...**

1.  Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

2.   Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализи­руйте вместе с ним.

3.  Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различ­ным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.

4.  Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.

**Эмоциональное насилие**

- длительная неадекватная реакция взрослых в ответ на экспрессивное поведение ребёнка.

**Психологическое насилие**

- длительное неадекватное поведение взрослых, подавляющее личность ребёнка, его творческий и интеллектуальный потенциал.

Примеры эмоционального и психологического насилия:

1. Запугивание ребенка:

• на него кричат;

• угрожают насилием по отношению к другим (родителям ребенка, друзьям, животным и так далее).

2. Использование силы общественных институтов:

• религиозной организации, суда, полиции, школы, спецшколы для детей, приюта, родственников, психиатрической больницы и так далее.

Над ребенком также совершают эмоциональное насилие, если:

• унижают его достоинство;

• используют обидные прозвища;

• ребенка стыдят;

К ребенку относятся жестоко, если используют угрозы:

• угрозы самоубийства, нанесения физического вреда себе или родственникам;

• отказываются сообщать ребенку о решениях, которые относятся непосредственно к нему, его судьбе: о посещениях его родителями, опекунами, ребенка перебивают во время разговоров.

*Родителям о наказании*

* + Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
  + Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.
  + Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
  + У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства: любовь и ненависть,- как сразу возникает конфликт.

*Чем заменить наказание?*

* + Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
  + Объяснением. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
  + Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.
  + Наградами. Они более эффективны, чем наказание.