# Родители должны знать

## Признаки наркомании

**Признаки наркомании**

* Бледность кожи
* Расширенные или суженные зрачки
* Покрасневшие или мутные глаза
* Замедленная речь
* Плохая координация движений
* Следы от уколов
* Свернутые в трубочку бумажки
* Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
* Нарастающее безразличие
* Уходы из дому и прогулы в школе
* Ухудшение памяти
* Невозможность сосредоточиться
* Бессонница
* Частая и резкая смена настроения
* Нарастающая скрытность и лживость
* Неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками или зависимости от них необходима консультация врача — нарколога .

**Дорогой друг!**

Существует тяжелое заболевание – **наркомания**, которая за последние годы получила широкое распространение в нашем городе и крае. Наркодельцы, извлекая огромные барыши на человеческом горе, слезах и смертях, продолжают свое черное дело.

**Ты должен твердо знать:**

Что, попробовав однажды действие наркотика, ты можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»!

**Не верь, не поддавайся на уговоры, скажи сразу – НЕТ!**

И это будет твоим осознанным выбором между здоровьем и тяжким недугом, ведь наркомания полностью разрушает здоровье, личность, часто приводит к преступлениям.

Наркоманы, как правило, становятся ВИЧ-инфицированными.

Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми.

**Помни:**

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

**Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?**

1. Прежде всего, поделись об этом с родителями и немедленно обратитесь в лечебное учреждение:

**У тебя еще есть шанс вылечиться!**

2. Провозгласи для себя принцип: **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ,**ведь жизнь на земле дается один раз. И прожить ее нужно так, чтобы не было мучительно больно за страдания близких тебе людей, чтобы на Земле рождались только здоровые дети!